

### Comment vas-tu aujourd'hui?

Nous pouvons faire en sorte que nos chats soient heureux et en bonne santé en les surveillant comme on le fait avec d'autres membres de la famille, et en remarquant quand ils « vont bien » ou quand ils ne « vont pas si bien que ça ». La liste ci-dessous décrit beaucoup de signes que vous pouvez remarquer. Comme ça, quand quelque chose change, vous ne le manquerez pas. Dans certains cas, les changements qui ne sont « pas très bien » peuvent être dus à la peur, à l'anxiété ou à la maladie — c'est parfois difficile à déterminer. S'il y a eu un changement soudain dans la vie du chat, la modification du comportement peut être due au stress causé par ce changement. Si ce n'est pas le cas, c'est peut-être quelque chose de plus grave. Si vous n'en êtes pas sûr, votre vétérinaire peut vous aider à savoir ce qu'il se passe.

Signes	Ça va, merci	Ça ne va pas très fort aujourd'hui
<b>Attitude</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comportement habituel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le chat n'est pas lui-même</li> <li>Il grogne, crache, mord ou griffe - <i>surtout un chat qui était docile auparavant</i></li> </ul>
<b>Activité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il se déplace dans le foyer comme d'habitude</li> <li>Il se déplace avec grâce et confiance</li> <li>Il saute normalement</li> <li>Il demande plus d'affection</li> <li>Il aime être caressé ou porté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il est agité</li> <li>Il n'arrête pas de s'allonger et de se relever</li> <li>Il rechigne à bouger, il a de la difficulté à se relever quand il est allongé</li> <li>Il boite, il est incapable de sauter aussi haut que d'habitude</li> <li>Il tremble</li> <li>Il demande moins d'affection</li> <li>Il évite d'être tenu, porté, manipulé ou caressé</li> <li>Il se cache</li> </ul>
<b>Habitudes quotidiennes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il cherche l'interaction sociale</li> <li>Il mange, boit et dort normalement</li> <li>Il se sert normalement de la litière</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il évite les interactions sociales</li> <li>Changements dans l'alimentation, la boisson ou le sommeil</li> <li>Il arrête d'utiliser la litière</li> <li>Il urine fréquemment</li> </ul>

<b>Expression faciale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visage détendu</li> <li>• Regard normal</li> <li>• Pupilles de taille normale relativement aux conditions lumineuses</li> <li>• Oreilles droites</li> <li>• Respiration silencieuse au repos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grimaces, sourcils froncés, yeux dans le vide</li> <li>• Yeux brillants, écarquillés ou air ensommeillé</li> <li>• Pupilles dilatées</li> <li>• Oreilles tombantes</li> <li>• Essoufflement au repos</li> </ul>
<b>Toilette</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toilette normale pour tout le corps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il ne se toilette plus, ou se toilette moins</li> <li>• Il a l'air négligé</li> <li>• Il se lèche, se ronge ou se gratte une partie du corps en particulier</li> </ul>
<b>Posture</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il s'allonge généralement sur le côté lorsqu'il est en position détendue</li> <li>• Il a une posture normale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il s'allonge avec les pattes sous le corps</li> <li>• Il arrondit le dos ou rentre le ventre</li> </ul>
<b>Vocalisations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il miaule d'un air joyeux</li> <li>• Il ronronne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il miaule d'un air plaintif</li> <li>• Il crache</li> <li>• Il grogne</li> </ul>

Adapté de <http://trends.aahanet.org/eweb/images/Trends/PDFs/CatHandout.pdf>